**О мерах профилактики инфекционных заболеваний в период весеннего паводка**

С приходом весны, таянием снега и льда грязь и мусор, скопившиеся за зимний период, а  вместе с ними возбудители инфекционных заболеваний, зачастую попадают в воду рек, озер, колодцы и иные источники, загрязняя воду, которую люди пьют и используют для приготовления пищи, создавая тем самым угрозу здоровью и жизни людей.

В период весеннего паводка  возможна угроза распространения острых кишечных инфекций и паразитарных инвазий,  развитию которых способствуют подтопления паводковыми водами выгребных ям, надворных туалетов, канализационных и водопроводных сетей.

Это в первую очередь относится к таким инфекционным заболеваниям  как – брюшной тиф, дизентерия, острым кишечным инфекциям вирусной этиологии, вирусный гепатит  А.

Одним микроорганизмам свойственно распространяться через воду, другие попадают в организм с продуктами питания - овощами, молочными продуктами и т. д. От вида возбудителя зависит объём, направленность и интенсивность противоэпидемических мероприятий.

Водный путь - это главный путь передачи острых кишечных инфекции в первую очередь вирусной этиологии, гепатита А, дизентерии. Вирусы и болезнетворные микроорганизмы способны жить в жидкой среде в течение длительного времени, в том числе при низких температурах, обладают высокой устойчивостью к дезинфекционным средствам и имеют низкую инфицирующую дозу.

**Внимание!**

Признаки заболевания острой кишечной инфекцией развиваются в течение 3-7 дней с момента заражения. При остром вирусном гепатите А клиника заболевания может появиться через месяц и даже более после заражения.

**С цель профилактики инфекционных заболеваний** **в предпаводковый период** **и во время** **паводка рекомендуем населению:**

* после таяния снега провести уборку территории от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям и надворных туалетов;
* оборудовать крышками колодцы, содержать  в исправности и чистоте колодезные срубы;
* хранить воду и продукты питания в закрытых емкостях в местах, недоступных для грызунов;
* иметь запас бутилированной воды, продуктов питания с пролонгированными сроками годности, расположить их  как можно выше в местах, не доступных для воды;
* не употреблять воду из родников в местах подтопления;
* использовать для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду;
* не использовать подмоченные паводковыми водами пищевые продукты;
* обязательно мыть руки с моющими средствами перед едой и после посещения туалета, особенно следить за чистотой рук детей;
* при употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывать их водой (бутилированной или кипяченой), обдавать кипятком;

**При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в лечебно-профилактические организации.**

**Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил в повседневной жизни, при возникновении чрезвычайной ситуации, а также выполнение наших рекомендаций предохранит Вас от многих заболеваний.**